

Jak przygotować się do badania kolonoskopowego preparatem CitraFleet, w znieczuleniu ogólnym.

Przygotowanie pacjenta do badania jelita grubego – kolonoskopia.

1. **5 DNI PRZED BADANIEM:** ze swojego jadłospisu należy wykluczyć owoce bogate w pestki, nasiona, pieczywo z ziarnem.

2. **2 DNI PRZED BADANIEM:** należy wtedy przejść na dietę pozbawioną resztek pokarmowych.

Ze swojego jadłospisu należy wykluczyć zupełnie warzywa, owoce zwłaszcza bogate w pestki, mleko, potrawy tłuste, kasze, soki przecierowe, zupy warzywne, ciemne pieczywo z ziarnem. Dozwolone są mięsa i ryby (zwłaszcza gotowane, duszone, grilowane), makarony, białe pieczywo, ryż, słaba kawa, słaba herbata, jasne soki klarowne, jasne galaretki i jasne kisiele (bez owoców), klarowne buliony.

3. **1 DZIEŃ PRZED BADANIEM** godzina 8:00 rano można zjeść lekkostrawne śniadanie (np.: biała bułka, gotowane jajko lub twarożek). Można zjeść lekki obiad np. zupę, od tego momentu należy **pić przezroczyste, jasne płyny w dużej ilości: woda, słaba herbata, klarowny sok, klarowny przezroczysty bulion i NIC już nie jeść!** O godz. 20:00 wypić 1 saszetkę środka przeczyszczającego i minimum 2 litry płynów.

4. **W DNIU BADANIA o godz 6:00 rano wypić drugą saszetkę środka przeczyszczającego i minimum 2 litry płynów do godz. 9:00. Później do badania POZOSTAJEMY NA CZCZO. (nie jeść i nie pić).**

Pozwoli to na dokładne przygotowanie jelita do badania. Im lepsze przygotowanie tym większe są szanse na wykrycie drobnych zmian takich jak polipy, uchyłki czy wczesne zmiany nowotworowe.

Preparat Citrafleet to 2 dawki leku, które rozpuszczamy w około 0,5 szklanki wody, a następnie dopić 2 litry wody . (im więcej tym lepiej).

BADANIE W DNIU.....

GODZINA.....

Leki przyjmowane przez pacjenta a przygotowanie do badania.

Wszystkie zmiany w sposobie przyjmowania leków przed badaniem należy omówić z lekarzem kierującym.

Na 7 dni należy odstawić doustne preparaty żelaza!!!!

W dniu badania leki kardiologiczne w tym nadciśnienie tętnicze należy przyjmować zgodnie z zalecaniami, w dniu badania należy zażyć wcześniej rano popijając niewielką ilością wody.

Nie przyjmować w dniu badania leków przeciw cukrzycy oraz insuliny.

Leki przeciw krzepnięciu krwi należy przyjmować według wskazań kardiologa i z nim konsultować ich odstawienie przed badaniem.