

Jak przygotować się do badania kolonoskopowego preparatem CitraFleet.

Jeśli ma Pan/Pani zaparcia, proszę 7-10 dni przed planowanym badaniem stosować syrop LACTULOSA 2*15 ml (bez recepty)

Przygotowanie pacjenta do badania jelita grubego – **kolonoskopia**.

1. 5 DNI PRZED BADANIEM: ze swojego jadłospisu należy wykluczyć owoce bogate w pestki, nasiona, pieczywo z ziarnem.

2. 2 DNI PRZED BADANIEM: należy wtedy przejść na dietę pozbawioną resztek pokarmowych.

Ze swojego jadłospisu należy wykluczyć zupełnie warzywa, owoce zwłaszcza bogate w pestki, mleko, potrawy tłuste, kasze, soki przecierowe, zupy warzywne, ciemne pieczywo z ziarnem. Dozwolone są mięsa i ryby (zwłaszcza gotowane, duszone, grilowane), makarony, białe pieczywo, ryż, słaba kawa, słaba herbata, jasne soki klarowne, jasne galaretki i jasne kisiele (bez owoców), klarowne buliony.

3. 1 DZIEŃ PRZED BADANIEM godzina 8:00 rano można zjeść lekkostrawne śniadanie (np.: biała bułka, gotowane jajko lub twarożek). Od tego momentu należy **pić przezroczyste, jasne płyny w dużej ilości: woda, słaba herbata, klarowny sok, klarowny przezroczysty bulion i powstrzymać się od jedzenia.**

Pozwoli to na dokładne przygotowanie jelita do badania. Im lepsze przygotowanie tym większe są szanse na wykrycie drobnych zmian takich jak polipy, uchyłki czy wczesne zmiany nowotworowe.

Preparat Citrafleet to 2 dawki leku, które rozpuszczamy w około 0,5 szklanki wody, a następnie dopić 2 litry wody.

Jak dawkować preparat Citrafleet bez znieczulenia ogólnego?

1 dawka		2 dawka		Godzina badania
17:00	oraz 2 litry wody	22:00	oraz 2 litry wody	08:00
21:00	oraz 2 litry wody	05:00	oraz 2 litry wody	09:00
21:00	oraz 2 litry wody	06:00	oraz 2 litry wody	10:00
21:00	oraz 2 litry wody	07:00	oraz 2 litry wody	11:00
21:00	oraz 2 litry wody	08:00	oraz 2 litry wody	12:00
21:00	oraz 2 litry wody	09:00	oraz 2 litry wody	13:00
21:00	oraz 2 litry wody	10:00	oraz 2 litry wody	14:00
05:00	oraz 2 litry wody	11:00	oraz 2 litry wody	15:00
06:00	oraz 2 litry wody	12:00	oraz 2 litry wody	16:00
07:00	oraz 2 litry wody	13:00	oraz 2 litry wody	17:00

Ważne!!!

W przypadku znieczulenia ogólnego należy przestać pić 4 godz, przed planowanym badaniem!!!

W przypadku kobiet prosimy NIE MALOWAĆ PAZNOKCI!!!

Leki przyjmowane przez pacjenta a przygotowanie do badania.

Wszystkie zmiany w sposobie przyjmowania leków przed badaniem należy omówić z lekarzem kierującym.

Na 7 dni należy odstawić doustne preparaty żelaza!!!!

W dniu badania leki kardiologiczne w tym nadciśnienie tętnicze należy przyjmować zgodnie z zalecaniami, w dniu badania należy zażyć wcześniej rano popijając niewielką ilością wody.

Nie przyjmować w dniu badania leków przeciw cukrzycy oraz insuliny.

Leki przeciw krzepnięciu krwi należy przyjmować według wskazań kardiologa i z nim konsultować ich odstawienie przed badaniem.

Centrum Zdrowia Na Skarpie, ul. Konstytucji 3 Maja 3, 86-300 Grudziądz
tel. 661 01 4444

e-mail: recepca@centrumnaskarpie.pl
www.centrumnaskarpie.pl