

Jak przygotować się do badania kolonoskopowego preparatem CitraFleet.

Jeśli ma Pan/Pani zaparcia, proszę 7-10 dni przed planowanym badaniem stosować syrop LACTULOZA 2*15ml (bez recepty)

Przygotowanie pacjenta do badania jelita grubego – kolonoskopia.

1. **5 DNI PRZED BADANIEM:** ze swojego jadłospisu należy wykluczyć owoce bogate w pestki, nasiona, pieczywo z ziarnem.

2. **2 DNI PRZED BADANIEM:** należy wtedy przejść na dietę pozbawioną resztek pokarmowych.

Ze swojego jadłospisu należy wykluczyć zupełnie warzywa, owoce zwłaszcza bogate w pestki, mleko, potrawy tłuste, kasze, soki przecierowe, zupy warzywne, ciemne pieczywo z ziarnem. Dozwolone są mięsa i ryby (zwłaszcza gotowane, duszone, grilowane), makarony, białe pieczywo, ryż, słaba kawa, słaba herbata, jasne soki klarowne, jasne galaretki i jasne kisiele (bez owoców), klarowne buliony.

3. **1 DZIEŃ PRZED BADANIEM** godzina 8:00 rano można zjeść lekkostrawne śniadanie (np.: biała bułka, gotowane jajko lub twarożek). Od tego momentu należy **pić przezroczyste, jasne płyny w dużej ilości: woda, słaba herbata, klarowny sok, klarowny przezroczysty bulion i powstrzymać się od jedzenia.**

Pozwoli to na dokładne przygotowanie jelita do badania. Im lepsze przygotowanie tym większe są szanse na wykrycie drobnych zmian takich jak polipy, uchyłki czy wczesne zmiany nowotworowe.

Preparat CitraFleet to 2 saszetki leku, każdą rozpuszczamy w około 0,5 szklanki wody, a następnie dopić 2 litry wody.

Jak dawkować preparat Citrafleet bez znieczulenia ogólnego?

Dzień wcześniej	W dniu badania	Jeżeli badanie jest
18 :00 1saszetka+ 2l wody minimum (a potem dowolna ilość im więcej tym lepiej)	4:00 druga saszetka + 2l wody minimum (a potem dowolna ilość im więcej tym lepiej) do 7:30	między godz 8:00 - 10:00
18 :00 1saszetka+ 2l wody minimum (a potem dowolna ilość im więcej tym lepiej)	6:00 druga saszetka + 2l wody minimum (a potem dowolna ilość im więcej tym lepiej) do 9:00	między godz 10:30-13:00
18 :00 1saszetka+ 2l wody minimum (a potem dowolna ilość im więcej tym lepiej)	8:00 druga saszetka + 2l wody minimum (a potem dowolna ilość im więcej tym lepiej) do 11:00	między godz 13:30-16:00
Może być lekka kolacja np. budyń, kisiel, galaretka owocowa(bez owoców)	6:00 1 saszetka + 2l wody 12:00 druga saszetka + 2l wody minimum (a potem dowolna ilość im więcej tym lepiej)do 15:00	po godz 16:00

WAŻNE !!! :

W przypadku znieczulenia ogólnego (z anestezjologiem) należy przestać pić 4 godz. przed planowanym badaniem !!!

Leki przyjmowane przez pacjenta a przygotowanie do badania.

Wszystkie zmiany w sposobie przyjmowania leków przed badaniem należy omówić z lekarzem kierującym.

Na 7 dni należy odstawić doustne preparaty żelaza!!!!

W dniu badania leki kardiologiczne w tym nadciśnienie tętnicze należy przyjmować zgodnie z zalecaniami, w dniu badania należy zażyć wcześniej rano popijając niewielką ilością wody.

Nie przyjmować w dniu badania leków przeciw cukrzycy oraz insuliny.

Leki przeciw krzepnięciu krwi należy przyjmować według wskazań kardiologa i z nim konsultować ich odstawienie przed badaniem.

Na badanie proszę przyjść z osobą towarzyszącą (kierowcą - gdyż po podaniu leków nie wolno prowadzić pojazdów)