



Centrum Zdrowia  
na skarpie

## Kolonoskopia- informacja dotycząca badania

- Kolonoskopia to badanie endoskopowe jelita grubego. Do jego wykonania niezbędne jest urządzenie zwane kolonoskopem - ma ono kształt cienkiego i elastycznego przewodu. W trakcie badania kolonoskop wprowadza się ostrożnie przez odbyt, dalej przez odbytnicę, esicę, okrężnicę zstępującą, poprzeczną, okrężnicę wstępującą do kątnicy. Zabieg może być okresami bolesny, chory może odczuwać parcie na stolec. Ewentualny ból trzeba odróżniać od stale występującego wzdęcia wynikającego z podawania powietrza do światła jelita dla jego pełnej oceny. Każdą dolegliwość w trakcie badania trzeba zgłosić lekarzowi. Stałe utrzymywanie się bólu może być wskazaniem do odstąpienia od dalszej oceny jelita.
- Czas trwania badania zależy od warunków anatomicznych chorego, przebytych zabiegów operacyjnych w jamie brzusznej. Czas ten wydłuża się w przypadku usuwania polipów czy pobierania wycinków do badania histopatologicznego.
- Niezbędnym do wykonania badania jest odpowiednie przygotowanie- oczyszczenie jelita. W tym celu co najmniej trzy dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać owoców pestkowych (winogron, kiwi, truskawek, pomidorów) oraz pestek siemienia lnianego czy maku. Drobne pestki nie tylko utrudniają badanie ale także mogą spowodować przerwanie badania ze względu na uszkodzenie endoskopu. Do oczyszczenia jelita z resztek pokarmowych służą specjalne środki przyjmowane doustnie (np. CitraFleet, Fortrans). Przygotowanie rozpoczyna się w przeddzień lub w dniu badania w zależności od planowanej godziny badania. Chory musi powstrzymać się od jedzenia. Może dodatkowo pić wodę.
- Kolonoskopię wykonuje się w celach diagnostycznych (rozpoznania chorób) lub terapeutycznych (lecniczych). Wskazania diagnostyczne do kolonoskopii to zaburzenia wypróżniania, krew w stolcu, niedokrwistość z niedoboru żelaza o niewyjaśnionej przyczynie, obciążony wywiad rodzinny w kierunku raka jelita grubego, nasilona biegunka o niejasnej przyczynie, nagła, nieuzasadniona utrata masy ciała. Wskazania terapeutyczne do kolonoskopii w warunkach ambulatoryjnych to usuwanie polipów.
- Badanie endoskopowe może być przeprowadzone w sedacji płytkiej (analgesedacji). W tym celu stosuje się krótko działające benzodiazepiny (midazolam), same lub w połączeniu z lekiem opioidowym (fentanylem).
- Pracownia Endoskopowa wyposażona jest w videoendoskopy wysokiej rozdzielczości HD firmy Pentax. Aparaty współpracują z procesorami firmy PENTAX EPK-i5000 wykorzystując wszystkie możliwości związane z jakością obrazu (full HD) oraz innowacyjną technologią obrazowania tzw. wirtualną chromoendoskopią (system iSCAN).
- W celu zapewnienia bezpieczeństwa sprzęt endoskopowy poddawany jest dezynfekcji wysokiego poziomu w myjni automatycznej a akcesoria endoskopowe dezynfekowane w myjce ultradźwiękowej i sterylizowane w autoklawie. Po badaniu endoskopowym do dyspozycji chorego jest pokój pozabiegowy.

Centrum Zdrowia Na Skarpie, ul. Konstytucji 3 Maja 3, 86-300 Grudziądz  
tel. 661 01 4444

e-mail: [repcja@centrumnaskarpie.pl](mailto:repcja@centrumnaskarpie.pl)  
[www.centrumnaskarpie.pl](http://www.centrumnaskarpie.pl)